



ENJOY DANCE FITNESS

ZUMBA 教室 月2回 開催しています



【講師プロフィール】

AFAA 認定 ZUMBA インストラクター
平田 雅子先生

<参加者感想>

- ・ よく汗もかくしコール&レスポンスで大きな声が出せてストレス解消します。
- ・ とにかく皆さんがとても楽しそうに踊っているので驚きました。
- ・ ラテン、DISCO、HIP-HOP いろいろなリズムで楽しく踊れます。
- ・ COOL DOWN 曲 'BE MY BABY' なつかしい曲 最高ですね。

次回開催日 令和6年4月1日 (第1月曜日)

令和6年4月15日 (第3月曜日)

時間 10時30分 ~ 11時30分 (60分)

場所 神興東郷づくり交流センター 大会議室

参加料 500円 (出来れば予約を) 動きやすい服装と室内
シューズが必要です。 服装は自由です。

予約申し込み先 郷づくり神興東事務局 TEL-0940-43-1421

(月~金 9時~12時 13時~17時)